

# Centro diocesano di Spiritualità

via Medaglie d'Oro, 10 - Crema

centrospiritualitacrema.wordpress.com

cdscrema@gmail.com

<http://www.facebook.com/cdscrema>

<http://www.instagram.com/cdscrema>



Un luogo di silenzio e di preghiera nel cuore della città che offre spazi e sussidi per la crescita spirituale e umana.

Presso il Centro è possibile:

- ✓ trascorrere giornate o tempi personali di preghiera, di silenzio, di riflessione.
- ✓ incontrare un sacerdote per un confronto spirituale e un accompagnamento al fine di discernere il proprio posto nella Chiesa e nel mondo:

**don Giancarlo Camastra**

è disponibile il sabato

dalle ore 10.00 alle ore 11.30

✉ [camastra.padregianka@gmail.com](mailto:camastra.padregianka@gmail.com)

## PRESENTAZIONE PROGRAMMA 2024/2025

### Perdono per-donare

*«Il perdono libera l'anima, rimuove la paura.  
È per questo che il perdono è un'arma potente».*  
(Nelson Mandela 2013)

La parola perdono, nella sua radice latina *per* (compimento) e *donare* (concedere) significa donare completamente senza condizioni.

Nel Vangelo, spesso, la parola perdono traduce il greco *aphiemi*: "mettere in libertà". Perdonare, infatti, è anche liberare noi stessi per vivere il presente, contribuire a progettare e costruire un futuro per tutti. Senza perdono restiamo prigionieri di un legame insano con l'altro, un peso che impedisce, a noi per primi, una vita piena. La parola *aphiemi* indica la via per la liberazione dalla prigione della sofferenza.

Un vero perdono richiede di compromettersi fino in fondo e abbandonare per sempre conflitti e risentimento. Un percorso certamente non facile o rapido: significa accogliere la nostra stessa fragilità e i nostri limiti insieme quelli dell'altro, fare i conti con la presenza e la forza del male, ad ogni livello delle nostre relazioni umane; necessita di tempo, e promuoverlo prematuramente svaluterebbe le ferite inferte. Non è mai un obbligo, e a volte può essere impossibile.

Gesù stesso, sulla croce, non ha perdonato direttamente i suoi aguzzini, ma con umiltà ha chiesto al Padre di farlo.

Il perdono non è un percorso di debolezza o buonismo a poco prezzo, ma è capace di spingere oltre e compiere gesti che non avremmo mai creduto possibili, nella prospettiva delle parole di Gesù:

*«Facendo così, diventerete veri figli di Dio, vostro Padre, che è in cielo. Perché egli fa sorgere il suo sole sui cattivi e sui buoni e fa piovere per quelli che fanno il bene e per quelli che fanno il male.»* (Matteo 5,45-46)

## Centro diocesano di Spiritualità Crema



### Perdono per-donare

PROPOSTE 2024-2025

## PERCORSO DI SPIRITUALITÀ

### Per nutrire la mente e lo spirito

“La spiritualità cristiana non è un discorso sull’anima dell’uomo, né su una profondità generica o uno spirito indeterminato. Il volto di Dio, per quanto misterioso sia, è determinato, per un cristiano, dal riferimento a Gesù Cristo: è lo Spirito del Figlio”. (Giovanni Moioli).

### Pentimento e penitenza nella regola di san Benedetto e del monachesimo antico

Incontro con **Andrea Oltina**,  
priora della comunità monastica di Dumenza  
**Mercoledì 13 novembre 2024 - ore 20.45**

### Misericordia provvidente e perdono incondizionato di Dio nelle tre parabole della misericordia

Incontro con **Franco Manzi**, presbitero e biblista  
presso la Facoltà teologica dell’Italia settentrionale  
**Mercoledì 11 dicembre 2024 - ore 20.45**

### Sequela Cristi, peccato e perdono nella vicenda spirituale di Simon Pietro

Incontro con **Franco Manzi**, presbitero e biblista  
presso la Facoltà teologica dell’Italia settentrionale  
**Mercoledì 18 dicembre 2024 - ore 20.45**

### La preghiera come via all’esperienza di Dio

Guida **don Giancarlo Camastra**  
responsabile del Centro di spiritualità diocesano

**Mercoledì 9 ottobre 2024** ore 20.45  
**Mercoledì 27 novembre 2024** ore 20.45  
**Mercoledì 29 gennaio 2025** ore 20.45  
**Giovedì 6 marzo 2025** ore 20.45

## IN ASCOLTO

### Conversazioni sulla parola con celebrazione eucaristica conclusiva

La Parola permette di entrare in contatto con il mistero di Dio, se letta e amata con fiducia e apertura; libera dalle paure e spinge a cercare sentieri di verità e gioia nella vita di ciascuno, al di là dei confini, a volte angusti, delle nostre esistenze e convinzioni. “La Parola infatti reinterpreta la vita, risana anche la memoria ferita innestando il ricordo di Dio e delle sue opere per noi. La Scrittura ci fonda nel bene, ci ricorda chi siamo: figli di Dio salvati e amati.” (papa Francesco).

Guida il padre dehoniano **Giovanni Nicoli**

**Domenica 19 gennaio 2025** ore 9.15 - 12.30  
**Domenica 16 febbraio 2025** ore 9.15 - 12.30  
**Domenica 16 marzo 2025** ore 9.15 - 12.30

### Dialogo tra Cristiani

a cura della Commissione ecumenica

### L’ethos ascetico ortodosso

**Mercoledì 23 ottobre 2024 - ore 20.45**

### Figure di santità contemporanea nell’Ortodossia

**Mercoledì 26 febbraio 2025 - ore 20.45**

Gli incontri saranno tenuti da **Ernesto Sergio Mainoldi**,  
presbitero presso la Sacra Arcidiocesi Ortodossa d’Italia  
e Malta, Patriarcato Ecumenico di Costantinopoli

## TESTIMONI PER QUESTO TEMPO

### Passi di riconciliazione

Perdonare è la forma di dono più difficile: significa sradicare i paletti dell’orgoglio, rinunciare alla rivalta, andare oltre le dinamiche del conflitto; è un dono per noi stessi, ancor prima che per gli altri, un percorso di liberazione dal peso del passato per un’apertura verso il futuro.

### Il perdono nelle relazioni sociali e tra le generazioni

Incontro con **Ivo Lizzola**, docente universitario

**Mercoledì 22 gennaio 2025 - ore 21.00**

### Perdono e carcere: le vittime dirette e i loro familiari

Incontro con **Paolo Setti Carraro**,  
medico e fratello di Emanuela, moglie del generale  
Dalla Chiesa, entrambi vittime di mafia

**Mercoledì 12 febbraio 2025 - ore 21.00**

### Il perdono nelle relazioni interpersonali e sociali

Incontro con **Camillo Regalia**, docente universitario

**Giovedì 20 marzo 2025 - ore 21.00**

### Non si può tacere l’amore di Dio

Incontro con **Maria Adele dell’Orto**, sorella di suor Luisa  
missionaria delle Piccole sorelle del Vangelo

**Mercoledì 14 maggio 2025 - ore 21.00**

## IN DIALOGO CON LA SCIENZA

Anche quest’anno si terranno degli incontri in collaborazione con il MEIC “Don Lino Zambonelli” e l’ISSR S. Agostino.

Il programma verrà comunicato in seguito.